

マイタケ「大雪華の舞1号」の健康機能性の実証

きのこにインフルエンザ免疫増強などの新たな価値を見いだす



大雪華の舞1号

背景

- 道総研が開発したマイタケ「大雪華の舞1号」は、低コストでの栽培が可能で食物繊維が豊富。
免疫増強効果のあるβ-グルカン*が多く含まれています。

*β-グルカン：きのこに多く含まれている成分で、免疫力強化やコレステロール値上昇抑制などの効果があります。

成果

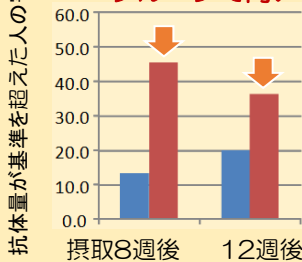
1 インフルエンザワクチン増強作用を確認しました

ワクチン接種前後に「大雪華の舞1号」を摂取することにより、特にワクチンの効果が低いとされる**高齢者**に、**ワクチン効果の増強作用**が見られました。

【インフルエンザ抗体が十分に増えた人の割合】

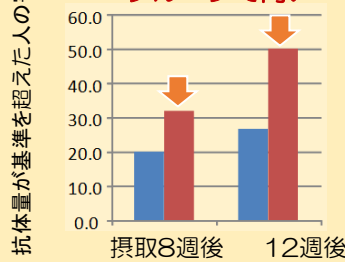
A型インフルエンザ（60歳以上）

「大雪華の舞」を摂取したグループで高い



B型インフルエンザ（60歳以上）

「大雪華の舞」を摂取したグループで高い



「大雪華の舞1号」の

■ 摂取なし
■ 摂取あり

被験者：

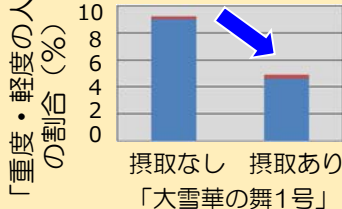
免疫機能が低めの
30歳以上70歳未満
の男女100名

2 風邪の諸症状の発症を抑制することがわかりました

「大雪華の舞1号」を摂取した被験者では、風邪の諸症状において、**重度・軽度の症状が現れた人が半数以下**になりました。

【風邪の諸症状に関するアンケート調査の結果】

のどの痛み



鼻水



約半分に抑制！

約半分に抑制！

被験者は上記 **1** と同じ



期待される効果

○平成28年には北海道内のきのこ生産者が、「大雪華の舞1号」の本格的な生産・販売を開始

→ 100gパックで1500個/日(5t/月)程度

○この研究で得られた臨床試験結果を活用し、同生産者では北海道機能性表示制度「ヘルシーDo」の申請を予定

→ 今後はブランド化、サプリメント・加工食品の開発・実用化へと展開