

報道関係各位

平成28年10月3日

## 札幌市立大学・道総研 共同セミナー『<sup>ちいき</sup>知活ゼミナール2016』 樹木の香りでリラックス & 認知症予防は生活習慣から

道総研と札幌市立大学が連携して、地域と一緒に知(ち)を活(い)かす  
共同セミナー「<sup>ちいき</sup>知活ゼミナール2016」を開催します！

今回は、『心とからだの健康』をテーマに、“樹木の香りの利用”と“予防の視点からみた認知症”について研究成果をもとに紹介します。

- ・アロマの医療への応用が期待されています。現在、北海道産のヤチヤナギの香り成分にはリラックス効果や抗酸化性等があることがわかっています。そのような樹木の香りの効果やさまざまな利用法について紹介します。香りの体験もできます。
- ・認知症は、誰にでも起こりうる病気です。どんな病気なのか、生活習慣で気を付けていけることはないのかなど、みなさんで一緒に考えていきましょう。

◎日時：平成28年10月15日（土）14:00～16:00（13:30 受付開始）

◎場所：紀伊國屋書店札幌本店 1階インナーガーデン  
（住所：札幌市中央区北5条西5丁目 sapporo55 ビル）

◎講演概要：

「樹木の香りを利用する」 道総研 林業試験場 研究主幹 脇田陽一  
「認知症について、予防の視点から」 札幌市立大学 看護学部 助教 近藤圭子  
（コーディネーター：札幌市立大学 看護学部 教授 小田 和美）

◎参加費等：参加無料、事前申し込み不要です。

◎主催：公立大学法人札幌市立大学、地方独立行政法人北海道立総合研究機構

◎ホームページ

<http://www.scu.ac.jp/campus/crc/kouza-3/#seminar>（札幌市立大学）

[http://www.hro.or.jp/info\\_headquarters/event/lts/index.html](http://www.hro.or.jp/info_headquarters/event/lts/index.html)（道総研）

道総研では、道民の皆様との関わりをより一層深めるため、身近な話題をテーマにしたセミナーを開催しています。開催に関する事前報道、当日の取材 に関し、特段の御配慮をお願いします。

### 詳しくはこちらへお問い合わせください

札幌市立大学 地域連携課 松本

住所 〒005-0864 札幌市南区芸術の森1丁目

電話 011-592-2346 Fax 011-592-2369

E-mail [crc@jimu.scu.ac.jp](mailto:crc@jimu.scu.ac.jp) URL <http://www.scu.ac.jp/>

地方独立行政法人 北海道立総合研究機構（道総研） 連携推進部 村田

住所 〒060-0819 北海道札幌市北区北19条西11丁目 北海道総合研究プラザ

電話 011-747-2900 Fax 011-747-0211

E-mail [hq-soudan@hro.or.jp](mailto:hq-soudan@hro.or.jp) URL <http://www.hro.or.jp>

ち いき  
知活ゼミナール2016

# 心とからだの健康



10/15(土) 14:00 ~ 16:00

会場：紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン

札幌市中央区北5条西5-7 sapporo55

—どなたでも参加できます—

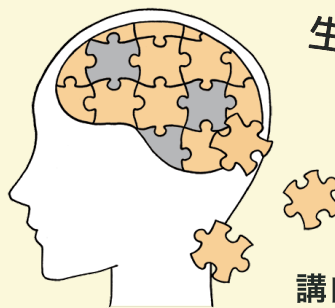
参加無料  
事前申込不要

## 「樹木の香りを利用する」



講師 北海道立総合研究機構  
林業試験場  
研究主幹 脇田 陽一

## 認知症予防は 生活習慣から



講師 札幌市立大学  
看護学部  
助教 近藤 圭子

## 「認知症について、 予防の視点から」

# ち いき 知活ゼミナール2016

## 知活ゼミナールとは？

札幌市立大学と北海道立総合研究機構の  
連携による、**地域と一緒に知を活かす共同セミナー**です



テーマ

## 心とからだの健康

日時

2016年10月15日(土)  
14:00 ~ 16:00

会場

紀伊國屋書店札幌本店  
1階インナーガーデン  
札幌市中央区北5条西5-7 sapporo55

コーディネーター

札幌市立大学 看護学部  
教授 小田 和美

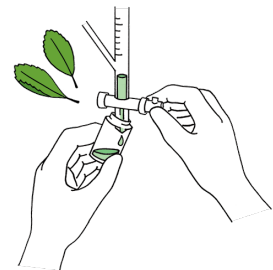
講演内容

### 「樹木の香りを利用する」



北海道立総合研究機構  
林業試験場  
研究主幹 脇田 陽一

アロマには、認知症の周辺症状(BPSD)である不眠や不穏・興奮状態を改善するという報告があるように、医療への応用が期待されています。林業試験場では、樹木の香りの成分の効果に関して調査研究を進めています。現在、北海道産のヤチヤナギの香り成分にはリラクゼーション効果や抗酸化性などがあることがわかっています。そのような樹木の香りの効果やさまざまな利用法について紹介します。また、実際に香りを体験できます。

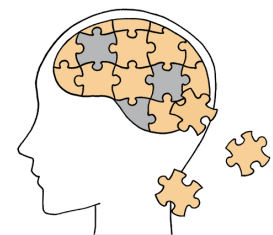


### 「認知症について、予防の視点から」



札幌市立大学 看護学部  
助教 近藤 圭子

高齢化が進むにつれて、認知症の人も増えています。2025(平成37)年には約5人に1人が認知症になるといわれています。認知症について、みなさんは正しい知識をお持ちでしょうか？ 偏見を持ったり、他人事のように考えてはいませんか？ 認知症は、誰にでも起こりうる病気です。どんな病気でもどんなことが起こるのか、生活習慣で気を付けていけることはないのかなど、みなさんで一緒に考えていきましょう。



お問い合わせ

札幌市立大学サテライトキャンパス  
TEL. 011-218-7500 FAX. 011-218-7507 E-mail. koza@acu-h.jp