

# その防災グッズ、運べますか？ ～たしかめよう いのちのかばん～

## ぼうさい 防災グッズリスト

準備ができれば、を入れてください。

品目	数量	家族で共有	一人ずつ必要	準備OK	品目	数量	家族で共有	一人ずつ必要	準備OK
非常持ち出し袋	1こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	包帯	2ほん	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
缶入り乾パン	2かん	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	さんかくきん 三角巾	2まい	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
飲料水(500ml)	6ほん	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	マスク	2まい	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
懐中電灯	2こ	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	じょうびやく じびょうやく 常備薬・持病薬	てきとうりょう 適当量	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
ローソク	2こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	レジャーシート	1まい	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ライター	2こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	サバイバルブランケット	2まい	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
携帯ラジオ	1こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ラップ	1ほん	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
万能はさみ	1こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	かんい 簡易トイレ	2こ	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
軍手・手袋	2こ	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	タオル	4まい	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
ロープ(7m～)	1ほん	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ぶくろ ポリ袋	10まい	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
救急袋	1こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレトペーパー	1ほん	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
毛抜き	1こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ	2こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
消毒液	1こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	げんきん 現金	てきとうりょう 適当量	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
脱脂綿	てきとうりょう 適当量	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	ぬのせい ガムテープ(布製)	1ほん	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
滅菌ガーゼ	2まい	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	ゆせい 油性マジック	1ほん	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
絆創膏	10まい	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	ひっきようぐ 筆記用具(メモ、ペン)	1こ	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※おとな二人が1日程度過ごすことを目安とした量です。

○これ以外にも、家庭の状況により必要なものがあるかもしれません。例えば、乳幼児のいる家庭ではおむつが必要になります。自分用のリストを作ってみましょう。

○津波発生のおそれがあるときなど、急いで避難する必要があるときは、無理に荷物を持たず、逃げることを優先しましょう。

※このチェックリストは、阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター「非常持ち出し品チェックリスト」、北海道建設部・北海道立総合研究機構建築研究本部「みんなではじめる 住まいの防災対策」をもとに作成しました。

## 避難についても確認しましょう！

- 災害が起こったとき、どこを通過してどこに避難するか知っていますか？
- 家族とはなれているときに災害が起こったら、どうやって連絡を取るか決めてありますか？
- 家族とはなれているときに災害が起こり、連絡もとれないときは、どこに集合するか決めてありますか？

かんそうきにゆう  
感想記入シート

どうが み かんそう きにゆう  
動画を見た感想を記入しましょう。

1. ぼうさい も ひなん なん も  
防災かばんを持って避難するとしたら、何キロくらいまでなら持てそうですか？

2. ぼうさい かぞく ぶんたん も  
防災グッズを家族でどのように分担して持ちますか？

3. ぼうさい か いがい なに ひつよう  
防災グッズリストに書いてあるもの以外に、何か必要なものはありますか？

4. さいがい まも ひつよう じゆう か  
災害からいのちを守るために必要だと思うことについて、自由に書いてみましょう。