

報道関係各位

令和4年（2022年）8月29日

## 道総研セミナー

# 終の棲家を考える！ 新たな暮らし方と今からできる準備

道総研では、研究成果の中から、生活に関係する身近なテーマを紹介するセミナーを開催しています。

今回の道総研セミナーでは、「高齢者の暮らし」をテーマに人生100年時代の自分らしい暮らし方や、今からできる備えについて解説します。

### 【開催情報】

◎日時 令和4年9月24日（土）13:30～14:30

◎場所 紀伊國屋書店札幌本店 1階インナーガーデン

（札幌市中央区北5条西5-7 sapporo55）

◎講演者 道総研 建築研究本部 主査（指導支援） 馬場 麻衣（ばば まい）

◎参加費 無料

◎申込み 不要

◎HP [http://www.hro.or.jp/info\\_headquarters/event/index.html](http://www.hro.or.jp/info_headquarters/event/index.html)

### 【セミナー概要】

年を重ねると、今の家では生活しづらくなってしまったり、介護が必要になったりすることがあるでしょう。そんなときに備えて、元気なうちから「終の棲家」を検討しておくことはとても重要です。一昔前は、持ち家が「住宅すごろく」のアガリでしたが、最近は老人ホームだけではなく多様な暮らし方の選択肢が増えています。

本セミナーでは、高齢者が末永く自立した生活を送るための多様な暮らし方の事例、空き家問題、高齢者のための賃貸住宅の事例や、元気なうちから備えておくことなどについて解説します。

○取材等ありましたら下記へお問い合わせ下さい。

地方独立行政法人北海道立総合研究機構 研究戦略部 連携広報 G 川上・窪田  
電話 011-747-2900 Fax 011-747-0211  
E-mail hq-entry@hro.or.jp URL <http://www.hro.or.jp>

道総研セミナー  
身近な科学を学ぼう！

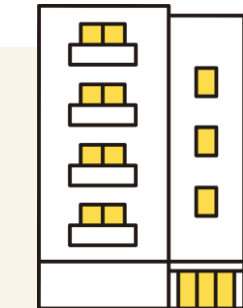
参加無料

事前申し込み  
不要です！



自宅で暮らす？  
(持家、賃貸)

どんな住まいが  
あるの？



ホームで暮らす？

## 終の棲家を考える！

新たな暮らし方と  
今からできる準備

いつから？  
どこに住む？  
どんなサービス？  
いつまで？



日時 **9月24日 (土)**  
**13:30~14:30**

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により中止  
する場合があります。ご了承ください。

場所 **紀伊國屋書店 札幌本店**  
**1階 インナーガーデン**  
(札幌市中央区北5条西5 sapporo55)

主催 道総研 (地方独立行政法人 北海道立総合研究機構)  
後援 北海道、北海道教育委員会、札幌市、札幌市教育委員会



人生100年時代。私と  
一緒に、自分らしい  
これからの暮らし方を  
考えてみましょう！



# 終の棲家を考える！

新たな暮らし方と今からできる準備



講師 **馬場 麻衣** (ばば まい)

建築研究本部 企画調整部  
企画グループ 主査 (指導支援)

大阪府吹田市出身  
福井大学大学院博士後期課程  
博士 (工学)、一級建築士

2011年 北方建築総合研究所  
2021年から現職

【主な研究内容】  
住宅政策、住教育、居住者教育、  
デンマークのテナントデモクラシー、  
サ高住、空き家、まちづくり

年を重ねると、今の家では生活しづらくなってしまったり、介護が必要になったりすることがあるでしょう。

そんなときに備えて、元気なうちから「終の棲家」を検討しておくことはとても重要です。

一昔前は、持ち家が「住宅すごろく」のアガリでしたが、最近は老人ホームだけではなく多様な暮らし方の選択肢が増えています。

本セミナーでは、高齢者が末永く自立した生活を送るための多様な暮らし方の事例、空き家問題、高齢者のための賃貸住宅の事例や、元気なうちから備えておくことの良いことなどについて解説します。

## 会場案内

札幌市中央区北5条西5 sapporo55  
紀伊國屋書店 札幌本店 1階 インナーガーデン



## お問い合わせ先

地方独立行政法人  
北海道立総合研究機構 研究戦略部

〒060-0819  
札幌市北区北19条西11丁目  
北海道総合研究プラザ

電話 011-747-2804  
ファックス 011-747-0211  
メール [hq-entry@hro.or.jp](mailto:hq-entry@hro.or.jp)  
ホームページ <http://www.hro.or.jp>



## 道総研セミナー「身近な科学を学ぼう」とは？

道総研 (正式名称：地方独立行政法人 北海道立総合研究機構) は、2010年4月に22の道立試験研究機関を統合して誕生した総合研究機関です。

道民の皆様の知的好奇心を刺激する身近な話題をテーマにしたセミナーを開催しています。