

NO.4 室内の窓のあたりの結露を減らすには

トイレ、浴室、台所の換気扇を使って室内の湿度を下げます。

①室内の結露のもと

室内では、人の体からや洗濯や入浴などの行為によって、**4人家族で1日10L程度も水分を発生**します。この水分が室内にこもり、温度の低い窓などで結露します。結露を減らすためには、換気をして水分を排出します。

換気扇	消費電力	電気代※1
トイレ“弱”	3.5～5.8W	2.3～3.8円/日
トイレ“強”	7.2～13W	4.7～8.5円/日
浴室	7.2～8.8W	4.7～5.7円/日

※1 27円/kwhで計算

②換気扇の運転の目安

トイレと浴室の換気扇

必要な換気をするには、4人以上が住む住戸では、トイレの換気扇“強”+浴室の換気扇※2を常時運転してください。

人数の少ない住戸では、室内の相対湿度が50%以上のときは、下がるまでトイレの換気扇を“弱”から“強”にしてください。それでも下がらなければ、浴室の換気扇も運転してください。

台所の換気扇

煮炊きをするときには運転します。

※2 入浴の際は一時的に停止してもよいです。

■お問い合わせ ご不明な点は、役場または下記にご連絡ください。

(地独) 北海道立総合研究機構建築研究本部 TEL：0166-66-4211 (代表) 担当：廣田・高倉・村田